

## No uso del Protector de tiroides en mamografía.



La mamografía es considerada como el Gold Estandar en el diagnóstico de Ca de mama; lo que significa que es la mejor técnica diagnóstica para identificar cáncer de mama en pacientes asintomáticas.

Por tal motivo, es de vital importancia que el estudio mamográfico sea de muy alta calidad a fin de garantizar el diagnóstico precoz en caso de observar algún tipo de lesión y hacer el abordaje adecuado en el menor tiempo posible.

En mamografía se trabaja con bajas cantidades de radiación ya que el tejido mamario es muy radiosensible, pero hasta ahora sigue siendo la mejor manera de evaluar posibles lesiones del orden del milímetro. Por ello la radiación dispersa durante una mamografía es una fracción de la radiación natural (conocida como radiación de fondo) que recibirías en un día normal.

Durante una mamografía (que implica dos radiografías por mama) la tiroides de una mujer se expone al equivalente a 30 minutos de radiación natural. Incluso después de varios años realizándose mamografías anuales, esta cantidad de radiación adicional se considera insignificante.

Por otra parte, un protector de tiroides o blindaje tiroideo es un collarín de plomo que se coloca a nivel del cuello para atenuar la radiación dispersa generada por los equipos radiográficos y se recomienda su uso para trabajadores ocupacionalmente expuestos, acompañantes del paciente que deban entrar a la sala y a pacientes **SIEMPRE QUE** este justificado.

Ahora bien, esto significa entonces que **¿debo usar un protector de tiroides para realizarme una mamografía?**

**NO.** Existe poca probabilidad de que la exposición a la radiación en una mamografía provoque cáncer de tiroides. Además, un protector de tiroides podría interferir en la precisión de tu mamografía impidiendo que se obtengan buenas imágenes del tejido mamario, obteniendo mamografías incompletas o distorsionando el aspecto de la mama, teniendo muchas veces que repetir el estudio, entregando así mayor cantidad de radiación ; o generando falsos negativos (es decir; ocultando información valiosa) que puede perjudicar de manera significativa la salud de la paciente, se recomienda **NO USAR protector de Tiroides en Mamografía.**



[www.serofca.com](http://www.serofca.com)

**SEROFCA**  
SERVICIOS RADIOLOGICOS



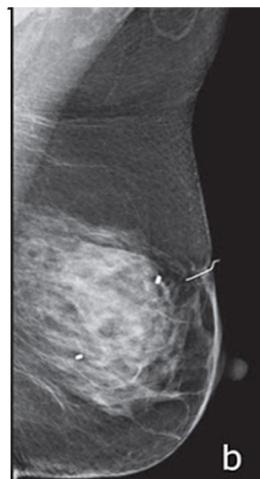
@SEROFCA



En las imágenes A y B se muestra una mamografía de una misma paciente utilizando el protector de tiroides y sin usar el protector de tiroides.



*Imagen a: mamografía con protector de tiroides*



*Imagen b: misma paciente sin protector de tiroides*

**Evitemos juntos la desinformación y propagación de cadenas falsas por internet y redes sociales, el protector de tiroides no es una opción ni un requisito.**

### **Bibliografía:**

1. Sechopoulos I, Hendrick RE. Mammography and the risk of thyroid cancer. American Journal of Roentgenology 2012;198 (3):705-7
2. National Research Council (U.S.); Committee to Assess Health Risks From Exposure to Low Level of Ionizing Radiation. Health risks from exposure to low levels of ionizing radiation: BEIR VII phase 2 . Washington: National Academies Press; 2006.
3. La mamografía y el riesgo de cáncer de tiroides (Revista Argentina de Radiología.abr./jun. 2012)
4. Kopans DB. Mammograms and thyroid cancer: the facts about breast-cancer screening. Massachusetts General Hospital. Imaging News. Disponible en: <http://www.massgeneral.org/imaging/about/newsarticle.aspx?id=2720>.

**Si quieres proteger a tu paciente en Mamografía, NO le coloques el protector de tiroides.**



[www.serofca.com](http://www.serofca.com)

**SEROFCA**  
SERVICIOS RADIOLOGICOS



@SEROFCA